

# Protocol: trainingen op sportpark Merefeldia voor Fortutas teams.

**Vanaf 19 mei 2021 zijn er versoepelingen in de Corona-maatregelen voor het buiten sporten. Onze buiten trainingen zullen op het sportpark van Merefeldia plaatsvinden. De geldende regels per 19 mei staan hieronder vermeld.**

## Belangrijke voorzorgsmaatregelen

Voor het betreden van het sportpark gelden de maatregelen van het RIVM.

Blijf thuis en laat je testen, als:

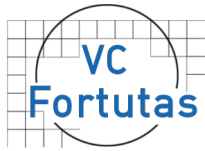
- Je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Een familielid in de afgelopen twee weken positief getest is op corona.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.

## Looproutes

- Op het sportpark zijn looproutes met éénrichtingsverkeer aangebracht, zodat iedereen zich kan houden aan de 1,5 meter afstand. Volg hiervoor de pijlen op de vloer.
- Bij de velden is desinfectiemateriaal aanwezig. Iedereen dient bij aankomst en bij het weggaan zijn/haar handen te desinfecteren.

## Trainingen

- **Kom niet eerder dan 5 minuten voor training naar het sportcentrum, zodat sporters die hun activiteiten op het sportpark hebben beëindigd, op een veilige manier het sportpark kunnen verlaten zonder dat kruisverkeer plaats vindt.**
- Kleedruimtes en douchevoorzieningen zijn gesloten. Er zal wel 1 toiletruimte bij Merefeldia beschikbaar zijn.
- **ALLE sporters zijn verplicht in sportkleding naar het sportpark te komen.**
- Sporters tot en met 26 jaar mogen buiten op de sportaccommodaties in teamverband sporten en hoeven de onderlinge afstand van 1,5 meter afstand niet aan te houden. Interne wedstrijden zijn toegestaan.
- Sporters vanaf 27 jaar mogen buiten op de sportaccommodaties in teamverband sporten en moeten hierbij de onderlinge afstand van 1,5 meter afstand wel aanhouden. Wedstrijden zijn niet toegestaan. Er geldt een maximum van 6 sporters per veld.
- Indien er een mix van leeftijden training heeft, gelden de zwaarste regels (voor 27+).
- Beperk het toiletbezoek.
- Na afloop van de sportactiviteit ga je thuis douchen.
- Schreeuwen, high-fives en handen schudden is niet toegestaan. Applaudiseren is toegestaan.
- We vragen iedereen zijn/haar eigen gevulde bidon mee te nemen, zodat de waterflessen niet met elkaar worden gebruikt.
- **Verlaat het sportpark zo snel mogelijk na de sportactiviteit, met inachtneming van de 1,5 meter afstand en desinfecteer je handen weer.**
- Indien je met mensen uit verschillende huishoudens in één auto zit, wordt dringend geadviseerd dat iedereen van 13 jaar en ouder een mondkapje draagt.



- De trainer is namens VC Fortutas de Corona toezichthouder, die erop toeziet dat de regels in dit protocol nageleefd worden. Volg zijn/haar aanwijzingen op.

**Voor publiek**

- Het is **niet toegestaan** dat toeschouwers aanwezig zijn op het sportpark.
- De kantine is gesloten.