

VC Fortutas

Protocol volleybaltrainingen en Covid-19

Vanuit de overheid is aangekondigd dat onder strikte voorwaarden weer gesport mag worden. Vanuit VC Fortutas willen we weer georganiseerde trainingen gaan aanbieden. Eerst voor de CMV-jeugd (t/m 12 jaar) en heren/dames 1, daarna eventueel ook voor oudere leden. Aan het sporten zijn wel strikte voorwaarden gesteld om het risico op verspreiding van het Corona virus te beperken. In dit protocol gaan we hier verder op in en behandelen we de verschillende onderdelen:

1. Algemeen
2. Trainingen
3. Blessure en Reanimatie

1. ALGEMEEN

VC Fortutas heeft een corona-werkgroep gevormd. Hierin zijn verschillende functies vanuit de club toegevoegd:

Corona coördinator: Arjan van Engelen (contactpersoon Gemeente)
Aanspreekpunt vanuit het bestuur van VC Fortutas: Niek Creemers (voorzitter)
Aanspreekpunt CMV volleybal: Jeroen Eekhout
Aanspreekpunt Nevobo senioren: Marcel Reijnders
Aanspreekpunt Jeugd A/B: Marcel Reijnders
Aanspreekpunt Recreanten: Niek Creemers

Bij het opstellen van dit Protocol is volledig uitgegaan van de protocollen en aanvullende richtlijnen van NOC*NSF en de Nevobo. Door in dit protocol een dynamische verwijzing te maken naar deze protocollen en aanvullende richtlijnen wordt het steeds aanpassen van dit document verminderd. De linkjes zijn onderaan het document opgenomen. Dagelijks wordt gekeken of er aanpassingen nodig zijn. Indien noodzakelijk zullen wijzigingen gecommuniceerd worden met onze (jeugd)leden en hun ouders/begeleiders.

Bij iedere openstelling van het park zal een vrijwilliger als toezichthouder aangewezen worden. Deze vrijwilligers worden uitgebreid geïnstrueerd over de verschillende regels die zijn opgesteld. Indien er wijzigingen zijn in protocollen worden deze zo spoedig mogelijk gecommuniceerd.

2. Trainingen

De trainingen worden verzorgd op het sportpark Merefeldia. Tijdens de trainingen worden de regels zoals aangegeven door de Nevobo gehanteerd. Het trainingsschema wordt apart aan de leden gecommuniceerd.

Op dit moment is de training uitsluitend te bezoeken voor leden van VC Fortutas. In de toekomst wordt gekeken of de trainingen ook bezocht kunnen worden door niet-leden.

3. Blessures en reanimatie

Een EHBO-doos en AED zijn aanwezig en makkelijk bereikbaar. In geval van een blessure wordt als volgt gereageerd:

- Bij lichte blessures/verwondingen zal de jeugd zichzelf verzorgen, op mondelinge toelichting van de trainer/toezichthouder
- Bij een ernstige blessure/verwonding/inzet AED zal de afstand van 1,5 meter overtreden worden
- In geval van reanimatie is er een aangepast protocol aangegeven voor burgerhulpverleners van Hartslag.nu. Hierbij dient opgemerkt te worden dat in deze tijd een burgerhulpverlener niet aansprakelijk is voor het niet uitvoeren van de beademing/reanimatie.

4. Gevolgde richtlijnen vanuit NOC*NSF, de Nevobo en Hartslag.nu

Richtlijnen Nevobo

<https://www.nevobo.nl/>

Richtlijnen NOC*NSF

<https://nocnsf.nl/sportprotocol>

Maatregelen voor burgerhulpverleners in verband met het coronavirus

https://hartslagnu.nl/nieuws/maatregelen-tegen-verspreiding-coronavirus/?utm_source=HartslagNu+-+Burgerhulpverleners+-+2&utm_campaign=f70865b67e-EMAIL_CAMPAIGN_2020_04_07_08_12&utm_medium=email&utm_term=0_729ad4d300-f70865b67e-144471471

Bijlage 1: Algemene maatregelen voor gebruikers van het sportpark Merefeldia

- Alle gebruikers van het sportpark dienen op de hoogte te zijn van de regels die zijn opgesteld in het corona protocol en die kenbaar zijn gemaakt via een speciale mailing, via de website en via posters op het sportpark.
- Het sportpark mag betreden worden door spelers van VC Fortutas gedurende trainingstijden, leden van andere verenigingen/instellingen die daarvoor toestemming hebben en functionarissen van VC Fortutas en deze andere verenigingen/instellingen die direct betrokken zijn bij trainingen, organisatie en coördinatie/handhaving.
- Gebruikers van het sportpark hebben uitsluitend toegang tot de velden. De kantine en de kleedkamers mogen niet worden gebruikt en zullen zijn afgesloten.
- Omdat de kleedkamers afgesloten zijn dienen alle spelers in hun sporttenu naar de training te komen. Omkleeden en/of douchen op het sportpark is niet mogelijk. Ga voor de training thuis nog naar het toilet.
- Ouders/verzorgers hebben geen toegang tot het sportpark.
- Ouders wordt verzocht de kinderen vanaf 5 minuten voor start van de training naar de hoofdingang van het sportpark te brengen en ze ook weer uiterlijk 5 minuten na de training bij de hoofdingang op te halen.
- Alle bezoekers dienen de aangegeven routes te volgen m.b.t. aankomst en vertrek.
- Iedereen die op de accommodatie aanwezig is dient de geldende corona-regels m.b.t. sociale omgang en hygiëne in acht te nemen, de 1,5 meter-regel te respecteren en het gezond verstand te gebruiken.
- Bovenstaande betekent uiteraard ook: Iedereen die verschijnselen heeft die zouden kunnen wijzen op corona (koorts, verkoudheid, hoesten), dient thuis te blijven en niet naar het Sportpark te komen.
- In algemene zin dienen altijd de aanwijzingen gevolgd te worden van de coördinator(en) van de vereniging en/of van het complex die op de accommodatie aanwezig zijn.

Bijlage 2: Maatregelen t.b.v. een goed verloop op het sportpark

- Parkeer je fiets in de daarvoor bestemde fietsenrekken. Niet op de groenstrook! De fietsenrekken worden om en om beschikbaar gesteld om ook hier het nakomen van de 1,5 meter regel te waarborgen.
- Er is altijd minimaal één coördinator aanwezig die d.m.v. een hesje herkenbaar is als vertegenwoordiger van en aanspreekpunt vanuit de vereniging; deze functionaris ziet toe op naleving van de afspraken en grijpt in als afspraken niet worden nagekomen.
- De voetbalvelden zijn verboden terrein voor de volleyballers!
- De kantine en de kleedkamers zijn afgesloten voor gebruik.
- De coördinator/trainer stelt per trainingsgroep materialen beschikbaar, neemt de materialen weer in en draagt waar nodig zorg voor schoonmaak van de materialen.
- Er is voor noodgevallen één toilet beschikbaar in kleedkamer-1.
- Routing: op het sportpark is een duidelijke routebeschrijving (met bewegwijzering), waarbij komende en vertrekkende mensen elkaar niet tegenkomen; we doen dit bij voorkeur door aankomst en vertrek beide via de hoofdingang te regelen (met gescheiden paden); dit maakt controle en beheersbaarheid door aanwezige functionarissen namelijk makkelijker. We denken dat dit mogelijk is, mede vanwege de verwachte aantallen bezoekers.
- Bij aanvang en aan het eind van iedere training is een coördinator aanwezig bij de hoofdingang om toe te zien op een ordelijk verloop rondom aankomst en vertrek van spelers.
- Timing: om te grote druk van aanwezigen op specifieke tijden te voorkomen zullen we ons inspannen om met gastgebruikers/andere verenigingen goede afspraken te maken, die resulteren in een goede spreiding van (aantal) gebruikers over de week (omdat we een kleine club zijn zal de druk van de eigen spelers naar verwachting goed beheersbaar zijn; dit wordt uiteraard gemonitord, zodat indien nodig aanpassingen kunnen worden doorgevoerd).
- EHBO-materialen en AED zijn altijd direct beschikbaar voor de aanwezige functionarissen.

Bijlage 3: Maatregelen voor trainers en kader

Voor trainers en ander kader dat aanwezig moet zijn op en rond het sportveld geldt het volgende:

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Kom - voor zover dat kan - zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven.
- Bereid je training goed voor. Voor 19+-jarigen geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling.
- Zorg dat er in de leeftijdsgroep vanaf 19 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden.
- Vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 13 jaar en leden van 13+ jaar is op geen enkel moment toegestaan.
- Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen.
- Maak vooraf (gedrags)regels aan de leden duidelijk, met name voor de groep 19+-jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden.
- Wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden.
- Help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
- Houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact).
- Weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit.
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen.
- Laat sporters niet eerder toe dan 5 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De sporters moeten na afloop direct vertrekken.
- Laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan.
- Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Was of desinfecteer je handen na iedere training.

Bijlage 4: Maatregelen voor sporters

Voor sporters gelden naast de algemene maatregelen ook de volgende zaken:

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°).
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat.
- Reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden.
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie.
- Kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je voorafgaand aan de training thuis naar het toilet bent geweest.
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, coördinatoren en bestuursleden.
- Sporters vanaf 19 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen, dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 18 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde.
- Train enkel op het veld waarop je bent ingedeeld. Betreden van de andere velden is niet toegestaan. Zorg er ook voor dat iedere bal uitsluitend op 1 veld gebruikt wordt.
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken.
- Verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.

Bijlage 5: Maatregelen voor ouders en verzorgers van jeugdleden

Van ouders en verzorgers verwachten wij het volgende:

- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts.
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten.
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet uw kind thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat.
- Reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden.
- Breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie.
- Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen.
- Stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer.
- Zorg dat je kind(eren) in sportkleding naar de sportlocatie komt. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Spelers kunnen ook niet douchen, zorg dat (met name jongere kinderen) voorafgaand aan de training thuis naar het toilet zijn geweest.
- Geef je kind een eigen gevulde bidon mee om uit te drinken.
- Als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren).
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders bestuursleden en aanwezige coördinator(en).
- Direct na de sportactiviteit halen de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

Bijlage 6: Maatregelen volleybal specifiek

Voor de volleybaltrainingen gelden volgende maatregelen:

- Er geldt geen limiet meer voor het aantal sporters per veld.
- Eigen veld: Sporters blijven continue op hun eigen veld. Indien bij trainingen de trainer meerdere velden tegelijk traint, dan is het voor de trainer toegestaan om zich te bewegen tussen die betreffende velden. Er wordt enkel per veld instructie gegeven met inachtneming van 1,5 meter afstand.
- Alleen sporten onder begeleiding: Bij trainingen is er vanzelfsprekend een begeleider.
- Aangepaste spel- en oefenvormen: Sporters en hun trainer worden opgeroepen bij de keuze en uitvoering van de oefen- en spelvormen rekening mee te houden met de regels rondom het afstand houden. De Nevobo faciliteert met online voorbeelden hoe hier invulling aan gegeven kan worden.
- Gedesinfecteerde ballen: Zorg voor maximale hygiëne. Er worden alleen ballen van de vereniging gebruikt en de ballen moeten na ieder tijdslot dat er gespeeld is gedesinfecteerd worden. Het net en de palen worden uitsluitend door kaderleden geïnstalleerd op de juiste hoogte en niet aangeraakt door trainers/sporters (voor zover mogelijk).
- Naleving: Per accommodatie is een kaderlid verantwoordelijk voor de naleving van dit protocol. Er is altijd minimaal 1 kaderlid aanwezig op de accommodatie om toe te zien op de naleving van dit protocol.

Meedoen niet leden

Vanuit de overheid is het verzoek om ook niet leden de gelegenheid te bieden om mee te doen aan het sporten onder begeleiding van een sportvereniging. Op dit moment wordt dit nog niet aangeboden voor de volleybaltrainingen bij VC Fortutas. Eventueel wordt dit op een later tijdstip wel mogelijk. Dan zullen we hierover communiceren.

Communicatie

Coördinatoren en trainers/kader krijgen het volledige protocol met het verzoek dat tot zich te nemen. Leden krijgen de brief zoals in bijlage 7, het trainingsschema en locatie (bijlage 8) en de protocol kaart (bijlage 9). Op de locatie zullen meerdere protocol kaarten worden opgehangen.

Bijlage 7: brief jeugd

Beste jeugd leden en ouders/verzorgers,

Jullie zullen allemaal hebben meegekregen dat de overheid de regels omtrent het buiten sporten heeft versoepeld. Als volleybalvereniging zijn we afgelopen dagen ontzettend druk geweest om ervoor te zorgen dat ook wij de omschakeling maken van binnen in de zaal naar buiten op het grasveld. Voor de CMV leden is dit gelukt, voor de oudere leden hebben we nog wat extra tijd nodig. Wij willen Merefeldia bedanken dat wij op hun sportpark mogen volleyballen en voor al het werk dat zij hebben verricht om het sportpark Corona proof in te richten. Dat betekent dat we weer gaan volleyballen!

Er is echter één hele grote maar: aan het weer mogen volleyballen zitten wel heel veel spelregels vast waar we ons strikt aan moeten houden. Doen we dat niet dan is niet alleen de kans groot dat er een nieuw verbod komt, maar ook brengen we daarmee elkaars gezondheid in gevaar. We verzoeken dan ook iedereen zich streng aan de instructies van ons kader te houden. Op het sportpark terrein is, naast de trainers, minimaal 1 coördinator aanwezig (te herkennen aan een fluorescerend hesje). Volg altijd de aanwijzingen van deze coördinatoren en trainers op. Gebeurt dat niet dan zal per direct de toegang tot de sportlocatie worden ontzegd.

We hebben ter verduidelijking protocol kaarten toegevoegd en graag zouden wij zien dat elke speler die komt trainen deze regels gelezen heeft voor de trainingen starten. Er zijn geen kleedkamers, douches of waterkranen, spelers worden verzocht thuis om te kleden en bidons of waterflessen te vullen. Daarnaast verzoeken we om voor vertrek thuis het toilet te gebruiken en de handen grondig te wassen. Toiletgebruik op het veld is enkel als uitzondering mogelijk.

Het kan natuurlijk zo zijn dat je vanwege gezondheidsredenen of gewoon omdat je je er niet prettig bij voelt niet mee kunt of wilt doen. Daar is uiteraard alle begrip voor. Wel verzoeken we je om je trainer daarvan op de hoogte te stellen zodat zij er rekening mee kunnen houden.

Een boel informatie en veel regels, maar gelukkig met het doel dat we weer mogen volleyballen. Wij hebben er zin in en zien jullie graag op het sportveld!

Met vriendelijke groet,

Niek Creemers
Voorzitter VC Fortutas

Bijlage 8: trainingsschema en locatie

Trainingsschema (zal later eventueel nog uitgebreid worden)

Maandag 18.00 – 19.15 – regels voor sporters tot en met 18 jaar - CMV 1, 2, 3, 4, 5

Maandag 19.30 – 21.00 – regels voor sporters tot en met 18 jaar – Meisjes A

Maandag 19.30 – 21.00 – regels voor sporters vanaf 19 jaar – Nevobo Dames 2 + Nevobo Heren 1

Dinsdag 20.00-21.30 uur – regels voor sporters tot en met 18 jaar - Meisjes B

Dinsdag 20.00-21.30 uur – regels voor sporters vanaf 19 jaar - Nevobo Dames 1

Donderdag 20.00-21.30 uur – regels voor sporters vanaf 19 jaar - Recreantenteams

Locatie

De buitentrainingen van VC Fortutas worden gehouden op het sportpark Merefeldia (voetbalvelden), zie onderstaande kaart.

Volg bij de ingang de bewegwijzering.



FIJN DAT JE ER WEER BENT!

**GRAAG JE AANDACHT VOOR
DEZE VOORZORGSMAATREGELEN
VOORDAT JE GAAT VOLLEYBALLEN**

 <p>Was voor en na afloop je handen en onderarmen met water en zeep.</p>	 <p>Minimaliseer het bezoek aan de toiletruimte.</p>	 <p>Ga na de eindtijd van je velduur of training meteen weer naar huis.</p>
 <p>Gebruik alleen ballen die de accommodatie beschikbaar stelt en zijn gedesinfecteerd.</p>	 <p>Raak het net en de palen niet aan.</p>	 <p>Uitsluitend kaderleden harken en installeren netten op juiste hoogte.</p>

VOOR IEDEREEN VANAF 13 JAAR GELDT OOK:

 <p>Houd 1,5 meter afstand.</p>	 <p>Vermijd het fysiek contact met andere volleyballers en hun spullen.</p>	 <p>Maximaal 6 sporters en 1 trainer per veld en blijf continue op je eigen veld.</p>
--	--	--


Nederlandse Volleybalbond